



## 企業に活かせる女性力

令和3年度

# 女性人材育成プログラムのご案内

公益財団法人いしかわ女性基金では、企業等における女性の活躍を推進するため、能力開発や意識改革の機会を提供し、キャリア形成を支援します。

また、受講生同士の情報交換や、お互いのスキルアップを目指すためのネットワークの構築を促進し、継続的な活動ができるようにしていきます。

女性力を活用したいとお考えの企業の皆様には、ぜひ、本プログラムをご活用ください。

## 女性人材育成プログラム

研修名	目的	対象	受講料
<b>A</b> 管理職アドバンス研修	管理職として必要なスキルの向上を高めるとともに、異業種の女性管理職との人脈を形成し、自信とモチベーションの向上を図ります。	既任管理職または管理職候補の女性社員	円 12,000 (10,000)
<b>B</b> 管理職養成研修	管理職として活躍が期待される女性社員を対象に、能力開発・意識改革を図ります。	新任管理職または管理職候補の女性社員	12,000 (10,000)
<b>C</b> キャリアデザイン研修	中堅女性社員として、後輩のロールモデルを目指すとともに、自らのキャリアビジョンを描きます。	中堅女性社員	6,000
<b>D</b> ビジネス能力研修	若手女性社員を対象に、コミュニケーション力や人間関係のストレスを軽減する手法等を学び、仕事を通して成長するスキルを身につけます。	若手女性社員	4,000

いしかわ男女共同参画宣言企業からの受講生については、管理職アドバンス研修及び管理職養成研修の受講料を優遇します。(下段括弧書き)

上記研修のほか、女性の活躍推進のための講演会や、受講生による発表会なども行います。

**場 所** 石川県女性センター (金沢市三社町1-44)

**対 象** 県内の企業・団体の推薦を受けた働く女性 (県内在住・在勤)

**受講料** 上記のとおり。研修初日の受付時に現金でお支払ください。  
講座開講後のご返金はいたしかねますのでご了承ください。

**申込方法** 受講推薦書 (別記様式) により、お申込みください。

\*各研修とも1企業からの参加は2名までとします。

\*託児もあります。

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

## 公益財団法人いしかわ女性基金

〒920-0861  
金沢市三社町1-44

(石川県女性センター内)

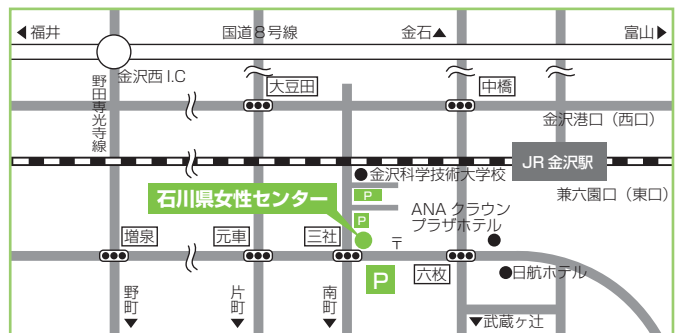
Tel 076 (234) 1112

Fax 076 (234) 1130

E-mail: jyosei@pref.ishikawa.lg.jp



※研修の概要はホームページにも掲載されています。  
<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>



駐車場は、向かいの大駐車場も合わせて3ヶ所あります。

## A 管理職アドバンス研修

管理職として必要なスキルを高めるとともに、異業種の女性管理職との人脈を形成し、自信とモチベーションの向上を図ります。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、既任管理職または管理職候補者 **16名程度**  
**日程**

		開催日時	主な内容
第1回	講座	7月8日(木) 7月9日(金) 9:30~16:30	<b>【管理職としての信念を磨く】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・信念を育む</li><li>・リーダーシップの前提にあるコミュニケーション能力</li><li>・職場ミッションの3要素</li><li>・職場課題の検討 など</li></ul>
	勉強会	8月3日(火) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会
第2回	講座	9月14日(火) 9月15日(水) 9:30~16:30	<b>【コントロール思考からプロデュース思考に向けて】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ワググミとトラワレからの脱出</li><li>・プロデュース思考のイメージづくり</li><li>・管理者職務に発展</li><li>・相談文化の醸成 など</li></ul>

※すべての講座(全4日間)と勉強会に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

**講師** 学校法人産業能率大学 総合研究所 経営管理研究所  
主幹研究員 石川 嘉代子 氏

**申込締切** 令和3年6月18日(金) 必着  
申込多数の場合は抽選させていただきます。

## B 管理職養成研修

管理職として活躍が期待される女性社員を対象に能力開発・意識改革を図ります。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、新任管理職及び管理職候補者 **24名程度**  
**日程**

		開催日時	主な内容
第1回	講座	7月12日(月) 7月13日(火) 9:30~16:30	<b>【リーダーシップの発揮】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・環境の変化と自らの仕事との関わりを考える</li><li>・組織が期待する管理・監督者</li><li>・リーダーシップの発揮に向けて</li><li>・プロフェッショナル・リーダーシップ</li><li>・仕事観の確立 など</li></ul>
	勉強会	7月28日(水) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会
第2回	講座	9月9日(木) 9月10日(金) 9:30~16:30	<b>【人を育てるコーチング】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・職場活性化のための指導育成とは</li><li>・個性に応じたビジネスコーチング</li><li>・スタイル把握と事例研究 など</li></ul>
	勉強会	9月28日(火) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会
第3回	講座	11月8日(月) 11月9日(火) 9:30~16:30	<b>【職場と人を動かす】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・問題解決に向けて</li><li>・職場と人を動かすコミュニケーション</li><li>・自己成長に向けて など</li></ul>
	勉強会	11月19日(金) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会

※すべての講座(全6日間)と勉強会に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

**講師** 学校法人産業能率大学 総合研究所 経営管理研究所  
主幹研究員 石川 嘉代子 氏

**申込締切** 令和3年6月18日(金) 必着  
申込多数の場合は抽選させていただきます。

## ㊦ キャリアデザイン研修

中堅女性社員を対象に、後輩のロールモデルを目指し、自らのキャリアビジョンを描くとともに、その実現方を修得します。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、中堅女性社員 **30名程度**  
**日程**

	開催日時	主な内容
第1回	7月 5日 (月) 9:30~16:30	<b>【キャリアとは何か】</b> ・今なぜキャリア研修なのか ・キャリアの軌跡を振り返る ・能力の棚卸し・仕事の意味を考える ・キャリアという言葉の意味 ・キャリアマネジメントの現状分析 ・興味関心の方向性の分析 など
第2回	9月27日 (月) 9:30~16:30	<b>【自己理解を深める】</b> ・自己イメージの点検 ・自らのビジョンを確認する <b>【キャリアビジョンをデザインする】</b> ・自らの役割と周囲からの期待 ・職場の中に学びの環境をつくる <b>【キャリア開発の実践】</b> ・キャリア開発の戦略 ・環境変化に対応できるキャリアプラン など
第3回	11月 1日 (月) 9:30~16:30	<b>【主体性の発揮と自己効力感】</b> ・気づきの発表とまとめ ・職場生活の知恵 <b>【仕事を通じて成長を促進する】</b> ・魅力ある社員像 ・職場で活躍するための条件 ・創造性開発演習

※すべての講座に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

**講師** 学校法人産業能率大学 総合研究所 経営管理研究所  
主幹研究員 石川 嘉代子 氏  
**申込締切** 令和3年6月18日 (金) 必着 申込多数の場合は抽選させていただきます。

## ㊦ ビジネス能力研修

若手女性社員を対象に、コミュニケーション力の強化や人間関係のストレスを軽減する手法等を学び、仕事を通して成長するスキルを身につけます。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、若手女性社員 **30名程度**  
**日程**

	開催日時	主な内容
第1回	7月29日 (木) 13:00~17:00	<b>【自分も相手もエンパワーメントする会話力】</b> ・コーチングの基本・信頼と自信を育てる聴き方 ・未来をつくる質問力・もやもや解消、セルフコーチング術 など
第2回	9月16日 (木) 13:00~17:00	<b>【コミュニケーションの幅が広がる「タイプ」を知ってアプローチ】</b> ・多様な個性を知ってアプローチ ・人間関係のストレス軽減タイプ分け ・相手を動かすコツ・部下力を高める など

※すべての講座に参加をお願いします。

**講師** 株式会社 シェヘラザード  
代表取締役 坂本 祐央子 氏  
**申込締切** 令和3年6月18日 (金) 必着 申込多数の場合は抽選させていただきます。

### 講師紹介

#### ㊦ 管理職アドバンス研修、㊦ 管理職養成研修、㊦ キャリアデザイン研修講師 学校法人産業能率大学 総合研究所 経営管理研究所 主幹研究員 石川 嘉代子 氏

[略歴]

朝日放送報道局アナウンス部アナウンサー、(株)ダイエー 営業企画部企画課、人事部採用教育担当チーフ、(株)住生能力開発センター教育部インストラクター、学校法人産業能率大学 経営管理研究所研究員 などを経て現職

#### ㊦ ビジネス能力研修講師

株式会社 シェヘラザード 代表取締役 坂本 祐央子 氏

[略歴]

ソフトバンクモバイルの法人営業を経て、2011年より株式会社シェヘラザードを創業。自治体や医療機関、大学、企業などを対象にファシリテーション研修を多数実施。銀座コーチングスクール八重洲校・仙台校代表、金沢校講師として受講生は延べ4,000人を超える。

## 受講推薦書

※申し込む研修名に○をつけてください。		Ⓐ 管理職アドバンス研修		※締切 令和3年 6 月18日 (金)		
		Ⓑ 管理職養成研修		※締切 令和3年 6 月18日 (金)		
		Ⓒ キャリアデザイン研修		※締切 令和3年 6 月18日 (金)		
		Ⓓ ビジネス能力研修		※締切 令和3年 6 月18日 (金)		
受講生	企業・団体名			いしかわ男女共同 参画推進宣言企業	・該 当 ・非該当	
	住 所	〒				
	ふ り が な 氏 名				年 代	代
	所 属・役 職					
	連 絡 先	TEL	E-mail			※課題の送付等に使用します。
	職 種	① 事務職 ② 技術職 ③ 研究職 ④ その他 ( )				
	担 当 業 務					
	託 児 の 希 望	あり ・ なし	子どもの名前 (よみがな)	性 別	生 年 月 日 年 月 日	
推薦者	部 署・役 職 氏 名					
	連 絡 先	TEL	E-mail			
	推 薦 理 由					
	講 座 に 求 め る こ と					
連絡担当者	部 署・役 職 氏 名					
	住 所	〒				
	連 絡 先	TEL	E-mail			

・ 決定通知は、連絡担当者あてに送付いたします。  
 ・ ご記入事項は本事業の実施目的以外には使用いたしません。

◆お申込み◆

## 公益財団法人いしかわ女性基金

〒920-0861 金沢市三社町 1-44 (石川県女性センター内)

Tel 076 (234) 1112 Fax 076 (234) 1130

E-mail : jyosei@pref.ishikawa.lg.jp

<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>

※受講推薦書はホームページにも掲載されています。